

ATIVIDADE PARA ESTUDO DOMICILIAR
1º SEMANA: 23/03/2020 a 27/03/2020

| | |
|-----------------------------------|--|
| Professor: Kamila Fabretti | Componente curricular: LEM/Inglês |
| Nível de ensino: 4º ano | |

HABILIDADES

- Compreender a ideia geral do texto.
- Refletir sobre hábitos saudáveis.

ROTINA DE ESTUDOS:

Realizar a tarefa referente ao período da semana de língua Inglesa (dos dias 25/03/2020 a 27/03/2020)

Durante cada estação do ano modificamos nossos hábitos alimentares, levando em consideração o calor ou frio. No verão fazemos maior ingestão de alimentos mais leves, como saladas, peixes ou lanches rápidos, como sanduíches. Para as sobremesas damos preferência as comidinhas geladas, como sorvetes e picolés, saladas de fruta e sacolés!

Atividade: Leia atentamente o poema e identifique as comidas e bebidas que ali encontram-se. Faça uma lista com as comidas saudáveis e apropriadas para o verão. Algumas você encontra no poema, outras tu podes perguntar em casa ou pesquisar nos livros e/ou internet. Tu podes escrever no teu caderno a lista, ou imprimir essa folha.

*AVALIAÇÃO: Os alunos terão suas devolutivas avaliativas das tarefas domiciliares, no retorno das aulas conforme as orientações dadas pelos professores de cada componente curricular.

Food and drink. It's time for tea.
Food and drink. What can you see?

Fish and fruit and soda too.
Some for me and some for you.

Meat and cake and fruit juice too.
Some for me and some for you.

Food and drink. It's time for tea.
Food and drink. What can you see?

HEALTHY FOOD

| |
|-----|
| 1. |
| 2. |
| 3. |
| 4. |
| 5. |
| 6. |
| 7. |
| 8. |
| 9. |
| 10. |

Dairy

Milk, Yogurt, Cheese



Yogurt

Milk



Cheese



Chocolate Milk



String Cheese



Cottage Cheese



Smoothie



Pudding

Vegetables



Broccoli



Asparagus



Bell Peppers



Corn



Avocado



Carrots



Spinach



Sweet Potatoes



Tomatoes

Fruits



Strawberries



Apple



Banana



Blueberries



Orange Juice



Watermelon



Grapes



Mango



Pear

Grains

Bread, Cereal, Pasta



Tortillas



Cereal



Rice



Bread



Pasta



Popcorn



Crackers



Bagel



Oatmeal

Protein

Meat, Beans, Nuts



Tuna



Eggs



Hamburger



Nuts



Chicken



Tofu



Beans



Salmon



Pork Chops